

Mergulho

ENG

ENG
ESCOLA NOVA GERAÇÃO

Copyright ©

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação pode ser modificada, utilizada, reproduzida ou impressa por quaisquer meios, físicos ou digitais, incluindo fotocópia, gravação, ou por qualquer sistema de recuperação de armazenamento de informação sem a permissão expressa dos autores. Citações das escrituras retiradas da Bíblia Sagrada: - Nova Versão Internacional®, NVI® - Copyright © 1993, 2000 pela International Bible Society Inc.™.

Usado com permissão. Todos os direitos reservados.

- Almeida Revista e Atualizada. Tradução de João Ferreira de Almeida. Revista e Atualizada. s.l. - Copyright © 1959, 1993 pela Sociedade Bíblica do Brasil. Usado com permissão. Todos os direitos reservados.

Os autores fazem todos os esforços para elaborar materiais coerentes com a exatidão bíblica, porém sem se definirem alinhados a nenhuma escola de pensamento teológico, reservando o direito da interpretação pessoal dos textos bíblicos, sempre em apontamento a boa hermenêutica.

As 5 linguagens do amor

TESTE - AS CINCO LINGUAGENS DO AMOR (Gary Chapman)

Prepare o perfil quando estiver relaxado e sem pressão de tempo. Depois de fazer suas escolhas, volte e conte o número de vezes que marcou cada letra. Liste os resultados nos espaços apropriados no final do perfil. Depois leia “interpretando e usando seus pontos do perfil”, que acompanha o perfil:

PERGUNTA	RESP.
1- Gosto de receber palavras de afirmação - A Gosto de receber abraços - E	
2- Gosto de passar tempo a sós com alguém especial para mim - B Sinto-me amada quando alguém me oferece ajuda prática - D	
3- Gosto quando ganho presentes - C Gosto de visitas sem pressa com amigos e entes queridos - B	
4- Sinto-me amado quando as pessoas fazem coisas para ajudar-me - D Sinto-me amado quando as pessoas me tocam - E	
5- Sinto-me amado quando alguém que amo ou admiro me rodeia com o braço - E Sinto-me amado quando recebo um presente de alguém que amo e admiro - C	
6- Gosto de sair com amigos e entes queridos - B Gosto de bater palma com palma ou ficar de mãos dadas com pessoas especiais para mim - E	
7- Símbolos visíveis de amor (presentes) são importantes para mim - C Sinto-me amado quando as pessoas me afirmam - A	
8- Gosto de sentar perto das pessoas a quem aprecio - E Gosto de que me digam que sou atraente/bonito - A	

<p>9- Gosto de passar tempo com amigos e entes queridos - B Gosto de receber presentinhos de amigos e entes queridos - C</p>	
<p>10- Palavras de aceitação são importantes para mim - A Sei que alguém me ama quando ele me ajuda - D</p>	
<p>11- Gosto de estar junto e fazer coisas com amigos e entes queridos - B Gosto quando me dizem palavras bondosas - A</p>	
<p>12- O que a pessoa faz me afeta mais que aquilo que ela diz - D Os abraços me fazem sentir participante e apreciado - E</p>	
<p>13- Aprecio o louvor e tento evitar as críticas - A Vários presentes pequenos significam mais para mim que um grande - C</p>	
<p>14- Sinto-me íntimo de alguém quando estamos conversando ou fazendo coisas juntos - B Sinto-me mais perto dos amigos e entes queridos quando eles me tocam com frequência - E</p>	
<p>15- Gosto que as pessoas elogiem minhas realizações - A Sei que as pessoas me amam quando fazem coisas para mim que si mesma não apreciam - D</p>	
<p>16- Gosto de ser tocado quando amigos e entes queridos passam perto de mim - E Gosto quando as pessoas me ouvem e mostram interesse genuíno no que estou dizendo - B</p>	
<p>17- Sinto-me amado quando amigos e entes queridos me ajudam nos trabalhos e projetos - D Gosto realmente de receber presentes de amigos e entes queridos - C</p>	
<p>19- Sinto-me seguro quando uma pessoa especial toca em mim - E Atos de serviço fazem com que me sinta amado - D</p>	

<p>20- Aprecio as muitas coisas que as pessoas especiais fazem para mim - D Gosto de receber presentes que pessoas especiais fazem para mim - C</p>	
<p>21- Aprecio realmente o sentimento que tenho quando alguém me dá total atenção - B Aprecio realmente o sentimento que tenho quando alguém me presta algum ato de serviço - D</p>	
<p>22- Sinto-me amado quando uma pessoa comemora meu aniversário com um presente - C Sinto-me amado quando uma pessoa comemora meu aniversário com palavras significativas - A</p>	
<p>23- Sei o que a pessoa está pensando de mim quando me dá um presente - C Sinto-me amado quando a pessoa me ajuda nas tarefas diárias - D</p>	
<p>24- Aprecio quando alguém ouve com paciência e não me interrompe - B Aprecio quando alguém se lembra de dias especiais com um presente - C</p>	
<p>25- Gosto de saber que os entes queridos estão preocupados em ajudar-me nas tarefas diárias - D Gosto de fazer viagens longas com alguém que é especial para mim - B</p>	
<p>26- Gosto de beijar ou ser beijado por pessoa de minha intimidade - E Receber um presente sem qualquer razão especial me deixa contente - C</p>	
<p>27- Gosto que me digam que sou querido - A Gosto que a pessoa olhe para mim enquanto falamos - B</p>	
<p>28- Presentes de um amigo ou ente querido são sempre especiais para mim - C Sinto-me bem quando um amigo ou ente querido me toca - E</p>	
<p>29- Sinto-me amado quando alguém faz com entusiasmo o que pedi - D Sinto-me amado quando dizem quanto me apreciam - A</p>	
<p>30- Preciso ser tocado todos os dias - E Preciso de palavras de afirmação todos os dias - A</p>	

TOTAIS

A: _____ Palavras de afirmação

B: _____ Tempo de qualidade

C: _____ Receber presentes

D: _____ Atos de serviço

E: _____ Toque físico

INTERPRETANDO E USANDO SEUS PONTOS DO PERFIL

Que linguagem de amor recebeu mais pontos? Esta é sua Principal Linguagem de Amor (PLA). Se os totais de pontos para duas Linguagens de Amor (LA) forem os mesmo, você é “bilíngüe” e tem duas principais LA. Se tiver uma LA secundária, ou uma cujos pontos estejam próximos da principal, isto significa que ambas as expressões de amor são importantes para você. O ponto mais alto para qualquer LA é doze.

Embora você possa ter marcado uma LA mais que as outras, tente não desconsiderar essas outras. Seus amigos e entes queridos podem expressar amor desse modo e valerá compreender isto a respeito deles. Assim também, será bom que seus amigos e entes queridos saibam qual é sua LA e expressem afeto por você de maneira que você interprete como amor. Cada vez que você ou eles falam a linguagem um do outro, vocês marcam pontos emocionais um com outro. É claro que ninguém vai manter uma lista de pontos. O resultado de falar a LA de uma pessoa é mais um sentimento de que “esta pessoa me entende e se importa comigo”. Com o passar do tempo, este sentimento se multiplica em uma sensação mais forte de conexão.

Assim como identificar e falar a LA de um amigo ou ente querido fortalece o relacionamento, não fazer isso pode deixar um amigo ou ente querido com o sentimento de que você não o ama. Quando as pessoas não expressam amor de modo a ser percebido como tal, seus esforços, embora sinceros, são de alguma forma desperdiçados. Isto pode frustrar tanto aquele que dá amor como o suposto receptor. Você pode ter sido inconscientemente culpado de falar uma LA “estranha” no passado a alguém que amava. Compreender o conceito das LA pode ajudar você a saber expressar eficazmente seus sentimentos para que sejam recebidos e interpretados como deseja.

Se ainda não tiverem feito isso, encoraje as pessoas especiais em sua vida a fazerem o “Perfil das cinco linguagens de amor”. A seguir, discuta suas respectivas LA s e use este critério para melhorar seus relacionamentos.